

Miteinander



Eine Chance
für die Zukunft

Füreinander

Das Team vom Basar 2025



In diesem Heft u.a.

- **Rückblick auf den Basar 2025**
- **Winter-Fit-Wandern · Pub-Quiz · u.v.m.**
- **Interview mit Helma Schorcht**
- **Rückblick auf den Aktivenausflug**



Mitteilungen der
Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.
Dez-Jan-Feb 2025/2026

182

Inhalt		Seite
Aus dem Verein	Termine	4
	In eigener Sache / Sprechzeiten	5
	Handarbeitsgruppe unter neuer Leitung	7
	Handgestrickte Wollsocken erhältlich	7
	Interview mit Helma Schorcht	8
	Information zum Thema Geburtstagsanrufe / Gedenken	9
	Stammtisch	10
Mitgliedschaft	Das Angebot der SHD im Überblick – modifizierte Version	15
	Beitrittserklärung / SEPA-Lastschriftmandat	16 / 17
	Fragebogen für Aktive	18
Veranstaltungen	Rückblick auf den Basar 2025	6
	Winter-Fit-Wandern / Pub-Quiz	10
	Chinesischer Nachmittag / Neue kreative Arbeitsgruppe	11
	Vormerken: Heringessen 2026	12
	Rückblick auf den Aktivenausflug nach Montabaur	13
Wissen, Spaß, Lebensfreude	„Weihnachtsbotschaft“ – Gedicht von Jutta Zeier	14

Impressum

Ehrevorsitz	Mathilde Al-Doghachi und Jürgen Heyer
Vorstandsteam	Dr. Ludger Beckmann, Sprecher
Kernvorstand	<i>E-Mail:</i> Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de Renate Skazel, Schatzmeisterin Karlheinz Wenninger, Alt hilft Jung, Tel. 0151 67 22 43 33
Vorstandsteam	Susanne Brennecke, stv. Schatzmeisterin
Fachvorstand	Ulrich Eisenblätter, Presse & PC-Bistro <i>E-Mail Presse:</i> Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de <i>E-Mail PC-Bistro:</i> PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de Katrin Kürschner, Veranstaltungen <i>E-Mail:</i> Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de Armin Czoik, Büroleitung <i>E-Mail:</i> Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de Monika Schneider, Schriftführerin <i>E-Mail:</i> Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de Kathrin Galitz, Organisation <i>E-Mail:</i> Organisation@seniorenhilfe-dietzenbach.de Hermann Zilch, Mitgliederverwaltung
Anschrift	Marktstraße 2a, 63128 Dietzenbach
Bürozeiten	Mo bis Fr: 10.00 - 12.00 Uhr
Kontakt	Tel. 0 60 74 / 3 57 77 · <i>allg. E-Mail:</i> info@seniorenhilfe-dietzenbach.de <i>Internet:</i> www.seniorenhilfe-dietzenbach.de
Bankverbindung	Volksbank Dreieich, Dietzenbach, IBAN: DE20 5059 2200 0000 5776 77 Sparkasse Langen-Seligenstadt, IBAN: DE22 5065 2124 0050 1143 88
Redaktion	Katrin Kürschner · Marlies Hellborn-Kriegbaum · Astrid Kasten V. i. S. d. P. Katrin Kürschner <i>E-Mail:</i> redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de
Grafik & Design	Thomas Strittmatter, www.strittmatterdesign.de, Dietzenbach
Druck	Mediendienst der Stadt Dietzenbach

Liebe Mitglieder,

nach einem doch recht normalen Sommer ohne alarmierend gefallene Grundwasserspiegel zieht der Herbst zum Teil recht stürmisch ins Land. Untrügliche Anzeichen für den Herbstanfang sind nicht etwa Weihnachtsleckereien, nein, die gab es schon Ende August beim Discoun-ter. Es sind neben fallenden Blättern vor allem die zuverlässig wiederkehrenden Nachrichten zu Zeitumstellung, Laubbläsern und Impfungen.

Steht in Ihrer Nähe auch ein nicht-grüner Altkleider-Container? Falls ja, können Sie ruhig ein wenig stolz drauf sein, denn offensichtlich wohnen Sie in „einer besseren Gegend“. Die offiziellen Container der Stadt sind nämlich grün, und alle andersfarbigen Modelle wurden höchstwahrscheinlich illegal aufgestellt. Das passiert vorzugsweise in Wohngebieten, in denen die Aufsteller eine betuchtere Klientel vermuten, in der Hoffnung, dass diese höherwertige Kleidung in die Container wirft.

Und sonst so? Der Stadtteil Steinberg fand nach einem Sprengstoffanschlag den Weg in die überregionale Presse. Steinberg wird zumindest unter Pendlern in den nächsten Wochen Gesprächsthema bleiben. Der Feierabendverkehr von Neu-Isenburg nach Heusenstamm muss sich wegen einer Straßensperrung bis April 2026 durch den Stadtteil quälen. Aber es wird eine Winterpause geben, in der vorübergehend freie Fahrt herrschen wird!

Ich wünsche Ihnen nun viel Freude beim Lesen dieses Mitteilungsheftes.

Bleiben Sie gesund, optimistisch und aktiv!

Herzliche Grüße,

Ihr Ludger Beckmann,

Sprecher der Seniorenhilfe Dietzenbach e. V.



Termine

Dezember 2025 bis Februar 2026

Wenn nichts anders angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in der Siedlerstr. 66 statt.

Zusätzliche Termine für Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Einzelheiten zu den Veranstaltungen erfahren Sie in unserem Büro.

Dezember 2025

- Mi 03. 14:30 Uhr Spiel-Kreis
Fr 05. 15:00 Uhr Weihnachtsfeier der Senioren
in der Ernst-Reuter-Schule
Do 11. 14:00 Uhr Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Fulda
Do 18. 15:00 Uhr Bistro français

Januar 2026

- Mi 14. 15:00 Uhr Handarbeitskreis
Do 15. 15:00 Uhr Bistro français
Do 22. 11:00 Uhr Winter-Fit-Wandern
Do 22. 17:00 Uhr Stammtisch
Mi 28. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt
Mi 28. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff
Fr 30. 15:00 Uhr Chinesischer Nachmittag

Februar 2026

- Mo 02. Redaktionsschluss SHD-Heft 183 für März–Mai
Mi 04. 14:30 Uhr Spiel-Kreis
Fr 06. 17:00 Uhr Heringssessen
Mi 11. 15:00 Uhr English-Café
Do 12. 15:00 Uhr Espresso Italiano
Do 12. 11:00 Uhr Winter-Fit-Wandern
Fr 13. 16:00 Uhr Aktivenversammlung
(wegen des Heringssessens erst am 2. Freitag des Monats)
Fr 13. 17:00 Uhr Pub-Quiz
Mi 18. 15:00 Uhr Handarbeitskreis
Do 19. 15:00 Uhr Bistro français
Mi 25. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt
Mi 25. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

Bitte beachten Sie:
Während der Veranstaltungen werden von uns Fotos und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.

In eigener Sache: Punktebriefe

Liebe Mitglieder,

bisher haben wir am Jahresanfang zusammen mit dem aktuellen Mitteilungsheft Briefe verteilt, in denen wir diejenigen Mitglieder über ihren aktuellen Punktestand informiert haben, deren Punktestand sich im abgelaufenen Jahr verändert hatte. Wir sind derzeit dabei, unsere Computerprogramme umzustellen, weshalb wir diesen Service nicht mehr anbieten können. Selbstverständlich haben alle Mitglieder jederzeit die Möglichkeit, ihren Punktestand telefonisch im Büro zu erfragen. Diese Auskunft ist dann immer brandaktuell. Wir bitten um Verständnis für diese Änderung.

Keine Sprechzeit „zwischen den Jahren“

Das Büro der SHD ist in diesem Jahr letztmalig am Freitag, den 19.12.2025 geöffnet. Ab Montag, den 05.01.2026 sind wir wieder erreichbar.

Wenn Sie aktiv waren, bitten wir Sie, Ihre Abrechnungen bis spätestens 17.12.2025 im Büro einzureichen. Später abgegebene Abrechnungen können für 2025 leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Das Büroteam wünscht Ihnen geruhsame Feiertage.



**Wir wünschen allen unseren Mitgliedern
und Freunden eine schöne Adventszeit,
ein gesegnetes Weihnachtsfest und
viel Glück und Gesundheit für das Jahr 2026.**

Der Vorstand

Basar 2025: Wieder ein toller Erfolg



Es gab beim diesjährigen Basar viel Neues zu sehen, entdecken und erleben – und am Ende sah man überall frohe, zufriedene Gesichter.

Für 2025 gab es einen neuen Standort für den Basar, die große Aula der Ernst-Reuter-Schule, aufgrund der Verfügbarkeiten wurde der Termin auf Anfang November vorgezogen, diesmal mit einer Herbst-Dekoration. Und zum ersten Mal übernahm Gabriele Zimmermann die Organisation der Veranstaltung, die für ihre Premiere Unterstützung von einer Projektgruppe erhielt.

Um den SHD-Bürodienst zu entlasten, wurden im Vorfeld zu 5 Terminen nachmittags Zeiten für die Annahme von Spenden ausgewiesen, was teilweise für Verwirrung sorgte, weil nicht alle die Ankündigung im Heft gelesen hatten. Es wurde eine neue Idee umgesetzt mit einem Stand für Köstlichkeiten, an dem Selbstgemachtes wie Kekse oder Marmelade verkauft wurde, und es gab einen Stand für die Beratung zur Naturheilkunde.

Auch das Kulinarische kam nicht zu kurz, neben belegten Brötchen und einer Sektar wurden viele selbstgebackene Kuchen von Spendern vorbeigebracht, und nicht zu vergessen die immer wieder beliebte Kartoffelsuppe, die auch in diesem Jahr von K.S. GOURMET (PARTYSERVICE und CATERING) zubereitet wurde. Herzlichen Dank dafür.

René Bacher, Erster Stadtrat von Dietzenbach, begrüßte in einer kurzen Ansprache alle Anwesenden und erläuterte, wie wichtig die Seniorenhilfe in der Stadt Dietzenbach sei. Im Laufe des Tages strömten sehr viel Gäste in die Aula, begutachteten das Angebot des Basars und ließen sich im Sitzbereich nieder, um bei angeregten Gesprächen die zahlreichen Angebote zum Essen und Trinken zu nutzen. Ein Highlight wartete um 13:00 Uhr auf die Besucher, der Handarbeitstreff der Seniorenhilfe lud ein zu einer Modenschau, bei der selbst erstellte Handarbeiten vorgestellt wurden.

Die Veranstaltung ging erfolgreich am späten Nachmittag zu Ende, alle Lose der Tombola wurden gekauft, die Kartoffelsuppe und die Kuchen wurden restlos verspeist, alle Köstlichkeiten wurden verkauft und auch vieles vom Basar (Bücher, Handarbeiten, Trödel, Schmuck oder Porzellan) wechselte den Besitzer.

Ein Dank geht an alle Sponsoren und Spender, die durch ihre Zuwendungen den Basar erst ermöglichten, ebenso ein herzlicher Dank an alle Helferinnen und Helfer, die bei der Organisation und der Durchführung tatkräftig unterstützt haben.

Wir freuen uns darauf, alle bei der Veranstaltung im nächsten Jahr wiederzusehen.

Handarbeitsgruppe unter neuer Leitung

Viele Jahre lang war Dora Hess (mitte) das Herz und die gute Seele unserer Handarbeitsgruppe. Mit Geduld, Kreativität und guten Ideen hat sie unzählige schöne Werke entstehen lassen – Pullover, Jacken, Mützen, Schals und Socken, die beim jährlichen Basar immer wieder großen Anklang fanden.

Durch den Erlös aus diesen liebevoll gefertigten Handarbeiten leistete die Gruppe unter Doras Leitung einen wertvollen Beitrag zur Unterstützung unserer Projekte – etwas, auf das alle Beteiligten stolz sein dürfen.

Nun legt Dora die Leitung in neue Hände. Alexandra Fuchs (links) und Gabriele Pietsch (rechts) nehmen den Faden auf und stricken mit viel Freude weiter am Erfolg der Gruppe. Wir wünschen den beiden ganz viel Spaß, Inspiration und ein gutes Händchen für die neue Aufgabe!



Von Herzen danken wir Dora für all die Zeit, die sie uns geschenkt hat – für ihr Engagement, ihre Herzlichkeit und die vielen schönen gemeinsamen Stunden. Sie hat die Gruppe mit Leben gefüllt, und dafür sind wir ihr sehr dankbar.

Katrin Kürschner

Handgestrickte Wollsocken – jetzt erhältlich!

Lust auf ein kleines, ganz besonderes Stück Wärme? Unsere beliebten, handgestrickten Wollsocken sind wieder da!

Die Mitglieder unserer Handarbeitsgruppe haben mit viel Geschick und Sorgfalt ein vielfältiges Sortiment vorbereitet – jedes Paar ist ein echtes Unikat.

Ihr könnt die bunten Socken zu den Sprechzeiten direkt im Büro in der Markstraße erwerben.

Und das Beste: Der Erlös kommt der sozialen Arbeit unseres Vereins zugute.

Wir freuen uns auf Eure Unterstützung – und wünschen viel Freude beim Auswählen!



Interview mit Helma Schorcht

Helma Schorcht verlässt nach 25 Jahren das Büroteam

Liebe Helma, nach 25 Jahren ununterbrochenen Bürodienst scheidest du leider am Jahresende aus. Wie war dein Einstieg in der SHD?

Ich bin über einen Zeitungsartikel auf die SHD aufmerksam geworden. Habe mich daraufhin direkt im Büro gemeinsam mit meinem Mann im April 2000 angemeldet. Da eine Dame im Bürodienst gesucht wurde, habe ich diese interessante Aufgabe direkt im Mai 2000 angenommen. Jetzt sind es 25 Jahre,



hätte ich nie gedacht. Es war nie eintönig oder langweilig. Im Gegenteil, in einem tollen Team zu arbeiten und unseren Mitgliedern Hilfe zu vermitteln, war immer eine Herzenssache für mich.

Was war dein schönstes Erlebnis in dieser Zeit?

Es gab sehr viele tolle Erlebnisse, aber eines werde ich nie vergessen. Es war vor ca. 10 Jahren ein Ausflug zu einem Weihnachtsmarkt im Spessart. Morgens Glatteis, wir wussten nicht ob die Fahrt stattfindet, aber dann mitten im Wald ein verschneites Weihnachtsmärchen, einmalig. So etwas erlebt man nur mit unserer SHD.

Was waren die größten Herausforderungen in dieser Zeit?

Die Vielseitigkeit im Bürodienst. Unter anderen die Umstellung von der Karteikarten-Helfersuche auf die Computer-Helferdatei und viele andere Veränderungen. Dies war immer etwas Besonderes und ich habe es immer gut geschafft.

Was wünschst du deinem Büroteam?

Ich wünsche meiner Nachfolgerin und dem Team viel Spaß bei dieser tollen Tätigkeit, die alle immer wieder herausfordert. Wichtig ist auch das tolle Gefühl anderen zu helfen.

Vielen Dank liebe Helma, wir werden dich im Büroteam sehr vermissen, aber du bleibst uns ja weiterhin erhalten in vielen anderen Funktionen. Darauf freuen wir uns schon.

Interview wurde am 29.10.2025 geführt.

Wo bleibt mein Geburtstagsanruf?

Liebe Mitglieder,

einige von Ihnen haben sich gewundert, warum der lieb gewordene Anruf zum Geburtstag ausgeblieben ist. Wir haben die Regeln zur Gratulation in einer Vorstandssitzung im Januar geändert und das nicht kommuniziert. Das bitten wir zu entschuldigen.

Bisher haben alle Jubilare zwischen 80 und 90 Jahren zu jedem Geburtstag einen Anruf erhalten. Das bedeutete, dass jährlich mehr als 700 An-

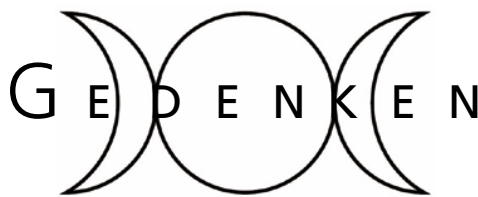


rufe von unseren 3 Anruferinnen zu stemmen waren, und das wurde einfach zu viel. Seit Jahresmitte gilt deshalb folgende Regelung:

Alle Mitglieder erhalten zu den runden und halbrunden Geburtstagen zwischen 70 und 85 Jahren einen Anruf oder eine Karte.

Außerdem werden sämtliche Mitglieder zu den runden und halbrunden Geburtstagen ab 90 Jahren besucht und erhalten ein kleines Geschenk.

Wir hoffen, dass die Gründe für diese Neuregelung für alle nachvollziehbar sind und freuen uns mit Ihnen auf noch viele kommende Geburtstage!



Wir gedenken unserer Mitglieder, die in den vergangenen 12 Monaten verstorben sind.

**Mit dem Tod eines geliebten Menschen
verliert man Vieles,
niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.**

Winter-Fit-Wandern

Dem Winterblues begegnen mit Bewegung an der frischen Luft. Eine herzliche Einladung an alle, die 4-5 Kilometer und etwa 1,5 Stunden im Steinberger Wald gemeinsam unterwegs sein möchten.

Die Wanderungen werden kombiniert mit einfachen Übungen, machen rundherum fit und bringen gute Laune. Mitlaufen kann jede(r) und Gäste sind willkommen. Gute Schuhe sowie dem Wetter entsprechende Kleidung sind die einzige Voraussetzung. Gerne auch etwas zum Trinken mitnehmen. Es gibt kein gemeinsames Mittagessen!

Termine sind am 22. Januar und 12. Februar 2026.

Treffpunkt ist jeweils um 11 Uhr bei der Heinrich-Mann-Schule im Wendehammer. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Bleibt fit, kommt mit!
Kathrin Galitz



PUB QUIZ

**am Freitag, den 13. Februar 2026
um 17 Uhr**

Wer Spaß am Lösen kniffliger Fragen hat, und das gerne im Kreise anderer Rätselfreunde tut, ist herzlich dazu eingeladen.

Wir treffen uns in den Räumen des Seniorenzentrums Siedlerstraße 66.

Gerne können Nachbarn und Freunde zum Reinschnuppern mitgebracht werden. Bitte meldet Euch zu dieser Veranstaltung im Büro an.

STAMMTISCH

Unser nächster Stammtisch findet am **Donnerstag, 22.01.2026 um 17 Uhr im Restaurant Panorama auf dem Wingertsberg statt.** Bitte melden Sie sich bis 3 Tage vorher bei Ulli Eisenblätter telefonisch (45158) an.

Der Wirt benötigt die Anzahl der Gäste für die Personalplanung. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Beisammensein mit regem Gedankenaustausch. Neben Vereinsmitgliedern sind auch Freunde und Interessenten willkommen.



Drachen, Dichter & Denker?



**Chinesischer Nachmittag
am Freitag, den 30. Januar 15 Uhr
im Seniorenzentrum Siedlerstraße 66**



Lust auf eine kleine Reise nach Asien – ganz ohne Kofferpacken?

Wir treffen uns in gemütlicher Runde, um über Asien zu plaudern – besonders über China, seine Geschichten und seine Weisheiten.

Was können wir aus alten Legenden und modernen Erzählungen lernen?

Was lehrt uns Konfuzius über das gute Benehmen, und wer ist eigentlich der freche Affenkönig Sun Wukong?

Wir entdecken humorvolle Redewendungen, geheimnisvolle Tee-Legenden und erfahren, welche Feste in China gefeiert werden – und warum.

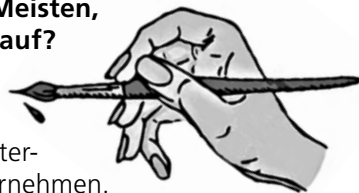
Bei einer Tasse chinesischen Tees tauschen wir Eindrücke, Neuigkeiten und Reiseerfahrungen aus. Und wer Lust hat, kann sogar ein bisschen Chinesisch lernen.

Wer teilnehmen möchte, meldet sich bitte an, per E-mail unter veranstaltungen@seniorenhilfe.de oder im Büro unter der Telefon 35777.

Best wishes,
Valeria May, M.A.

Neue Arbeitsgruppe für unsere Mitglieder

Alle Kinder malen gerne, aber warum hören die Meisten, wenn sie ins Erwachsenenalter kommen, damit auf? Last uns wieder Stift und Pinsel in die Hand nehmen und kreativ sein.



Die bekannte Dietzenbacher Künstlerin Jelena Hild unterstützt uns dabei. Sie wird die Leitung der Gruppe übernehmen.

Egal ob mit dem Bleistift, Kohle oder Pinsel, es können verschiedene Techniken ausprobiert werden. Das dazu nötige Material kann im Künstlerbedarf per Sammelbestellung bestellt werden, um die Kosten geringer zu halten.

Die Gruppe wird sich 1-mal im Monat Freitags von 10-12 Uhr in den Räumen der Seniorenanlage in der Siedlerstraße treffen. Genaue Infos folgen.

Wer Interesse hat, meldet sich bis zu 9. Januar an, per E-mail unter veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de oder im Büro unter **Tel. 35777**.

Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, muss unter Umständen die Reihenfolge der Anmeldungen entscheiden.

Katrin Kürschner



Schon jetzt Vormerken!



Heringessen 2026

**Der Vorstand der SHD lädt seine Mitglieder
zum traditionellen Heringessen ein:**

**am Freitag, den 06. Februar 2026 um 17:00 Uhr,
im Seniorenzentrum in der Siedlerstraße 66.**

Es gibt Matjes nach Hausfrauenart
(Apfel, Gurke, Zwiebeln, Sahnesoße) mit Pellkartoffeln.
Der Preis beträgt 8,- € pro Portion.

Der Verkauf der Essenmarken erfolgt
am Mittwoch, den 21. Januar 2026, von 10-12 Uhr
im SHD-Büro in der Marktstraße 2 a.
Soweit vorhanden, können Restkarten bis 30. Januar
im Büro erworben werden.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein.



2026 – schon wieder Neujahr.
Dabei hätte das alte Jahr doch noch
für Monate gereicht.

Unbekannter Autor



Aktivenausflug: Schmetterlinge und Montabaur

Der diesjährige Aktivenausflug Anfang Oktober entführte uns in die Welt der Schmetterlinge und brachte uns mit der Kultur und den Spezialitäten der Stadt Montabaur zusammen. (Bericht von Manfred Zoske.)

Am 09.10.25 war es wieder so weit, der Tagesausflug für die Aktiven stand auf dem Programm, um 09.00 Uhr ging es mit dem Bus los in Richtung Koblenz, Ziel war der Garten der Schmetterlinge beim Schloss Sayn. Im Schmetterlingsgarten angekommen, in dem bei einer Temperatur von 24 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von knapp 80% über 50 Schmetterlingsarten zu bestaunen sind, konnten viel Fotoshootings gemacht werden, auch Schildkröten, Agamen und Koi-Karpfen luden zu Aufnahmen ein. Nur einer weigerte sich permanent, für Fotos zur Verfügung zu stehen, der blaue Morpho. Der Morpho-Falter kommt aus Mexiko bzw. Südamerika und schlüpft hier im Oktober, deshalb waren viele blaue Falter zu sehen, die sich aber nicht ausruhten und somit in der Luft fotografiert werden mussten, was Glückssache blieb.

Nach dem Aufenthalt im Schmetterlingsarten gab es im Park ein kleines Sektfrühstück mit Brezeln, da das Mittagessen erst für 14:00 Uhr geplant war. Im Anschluss ging es mit dem Bus nach Montabaur, einer Stadt im Westerwaldkreis, die im Jahre 959 zum ersten Male noch unter dem Namen Humbach urkundlich erwähnt wurde, mittlerweile bekannt durch den ICE-Bahnhof und das Outlet-Center. In Montabaur erwarteten uns zwei Damen für eine kulinarische Stadtführung durch die Altstadt und begrüßten uns mit einem Schustertrunk, einem Kümmelbrand aus dem Westerwald. Frisch gestärkt ging es an der alten Stadtmauer vorbei in die auf einem Hügel liegende Altstadt mit einigen Sehenswürdigkeiten. Nach der etwa 1-stündigen Tour war es endlich Zeit für das Mittagessen.

Nach Einkehr in das Restaurant eines Hotels wurde uns der „Schusterschmaus“ serviert, bestehend aus einer Kartoffelsuppe, einem Westerwälder Aschenbraten und einem Eierkäs mit Zimt und Zucker. Der Aschenbraten zeichnet sich dadurch aus, dass er in Folie gegart wird, das Auspacken auf dem Teller brachte dann irgendwann das zarte Fleisch zu Tage. Nach dem vorzüglichen Mahl ging es zurück nach Dietzenbach, wo die Reise gegen 18:00 Uhr endete.

Ein herzlicher Dank geht an Katrin Kürschner für die vorzügliche Organisation des Ausflugs und für die Reservierung eines trockenen Wetters, das uns den Tag über begleitete.





Weihnachtsbotschaft

Jutta Zeier – Dezember 2025



es ist wie alle Jahre wieder
die Stille legt sich übers Land
doch nur ein Hauch von Frieden
ist mutig aufgeflammt

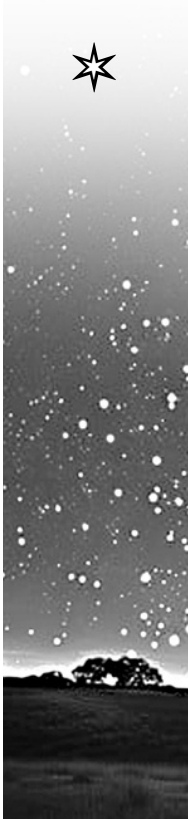
um zu bewegen jeden Menschen
trotz aller Wirrnis hier und dort
versöhnlich sich die Hand zu reichen
an jedem nah' und fernen Ort

denn blühen sollte jetzt die Liebe
wie seinerzeit zu Bethlehem
die eine frohe Botschaft sendet
um in die weite Welt zu gehen

die erzählt im Sternenschimmer
hoch am Himmelszelt
von der Geburt des Gotteskindes
das man Jesus Christus nennt

zu dem Könige und Hirten eilten
in jener heiligen Nacht
um Ehrfurcht zu erweisen
da ein Wunder ward vollbracht

das zum Heile kam hernieder
und zum Frieden ist bereit
um Herzen zu erleuchten
zur gnadenreichen Weihnachtszeit



Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.

Miteinander Füreinander

Hinweis:
Das Leistungs-
angebot wurde
modifiziert

Leitgedanke der SHD ist es, hilfsbedürftigen und älteren Menschen zu helfen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten, die das Alter mit sich bringt.

Unser Angebot für die Mitglieder umfasst:

- I Begleitdienste** – z.B. Fahrten zum Arzt, zur Therapie, Apotheke, Behörden, zum Einkaufen.
Maximal 1-mal pro Woche, Montag bis Freitag.
- II Besuchsdienste** – bei älteren oder behinderten Menschen, um Vereinsamung zu vermeiden, Spaziergänge, auch mit Rollstuhl, kleine Hilfen im Haushalt.
- III Sonstiges** – kleinere Reparaturen, leichte Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Hilfe beim Umgang mit dem PC, beim Ausfüllen von Formularen, beim Umgang mit Behörden.
- IV Alt hilft Jung** – Lesehilfe in Grundschulen, Nachhilfe, Betreuung der Schulbibliothek.

Wenn Sie Hilfe benötigen – bitte rufen Sie unseren Bürodienst an, denn wir können nur für Sie tätig werden, wenn ein entsprechender Auftrag im SHD-Büro vorliegt.

Die Teilnahme an Aktivitäten und Veranstaltungen der SHD erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Schadensfall bestehen keinerlei Haftungsansprüche gegenüber der SHD oder den Organisatoren. Dies gilt für alle von der SHD durchgeführten Freizeitaktivitäten- und Veranstaltungen.

Beitrittserklärung zur Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.



Seniorenhilfe
Dietzenbach e.V.
Marktstraße 2a
63128 Dietzenbach
Tel. 06074/35777

Zuname, Vorname	Geburtsdatum	Mitglieds-Nr.
Zuname, Vorname <i>(Partner)</i>	Geburtsdatum	Mitglieds-Nr.
Straße		Bezirk
PLZ/Ort		
E-Mail	Telefon	

Beitrag

Der Jahresbeitrag beträgt pro Person 12,- € **gesamt**

Zusätzlicher, freiwilliger Spendenbeitrag

**einmalig
und/oder
jährlich**

insgesamt

€
€
€
€

Aktivitäten

Ich/wir möchte/n aktiv mitarbeiten

Zuname, Vorname	Aktiven-Nr.
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten <i>(Angabe freiwillig)</i>	
Zuname, Vorname <i>(Partner)</i>	Aktiven-Nr.
Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten <i>(Angabe freiwillig)</i>	

Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres über weitere Einsatzmöglichkeiten zu erfahren und damit wir uns persönlich kennenlernen.

Ihre Daten werden nach den Vorschriften der DSGVO behandelt und ausschließlich für die interne Vereinsarbeit verwendet.

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift *(Partner)*



MITEINANDER
SHD
FÜREINANDER

Mitglieds-Nr.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE66SHD00000285707**

Kreditinstitut

IBAN

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

(22 Stellen)

BIC

(8 oder 11 Stellen)

Beitrag

Der Jahresbeitrag
beträgt p.P. 12,- €

zusätzl. freiwilliger Spendenbetrag
jährlich | einmalig

insgesamt

$$= \epsilon$$

€

€

€

Anschrift des Kontoinhabers:

Zuname _____ Vorname _____

Straße und Hausnr. _____

PLZ und Ort _____

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers



Fragebogen für Aktive



Seniorenhilfe
Dietzenbach e.V.
Marktstraße 2a
63128 Dietzenbach
Tel. 06074/35777

Aktiven-Nr.

von der SHD eingetragen

Name _____ Vorname _____

Anschrift _____

Telefon _____ Handy-Nr. _____

Geburtsdatum _____ Mitglieds-Nr. _____

Ich möchte aktives Mitglied werden und interessiere mich für folgende Tätigkeiten:

- | | |
|---|--|
| ☐ A01 Besuchsdienst | ☐ A20 Hilfe am/mit PC und Smartphone |
| ☐ A02 " auch am Wochenende | ☐ A21 Hilfe bei Schriftverkehr, Formularen |
| ☐ A03 " Spaziergänge mit Rollstuhl | ☐ A22 Hilfe bei Behörden, Anträgen |
| ☐ A04 Begleitedienst | ☐ A23 Übersetzungen, englisch |
| ☐ A05 " mit Rollstuhl/Rollator | ☐ A24 Übersetzungen, französisch |
| ☐ A06 " einkaufen | ☐ A25 Alt hilft Jung |
| ☐ A07 Sonstige Dienste (A08-24) | ☐ A26 DRK |
| ☐ A08 Kleine Hilfen im Haushalt | ☐ A27 Bürodienst |
| ☐ A09 Gardinen waschen, aufhängen | ☐ A28 Interne Tätigkeiten (A29-34) |
| ☐ A10 Näharbeiten | ☐ A29 Verwaltung |
| ☐ A11 Zimmerpflanzen gießen | ☐ A30 Hefte austragen |
| ☐ A12 Leichte Gartenarbeiten | ☐ A31 Geburtstagsanrufe |
| ☐ A13 Haustiere betreuen | ☐ A32 Mitteilungsheft |
| ☐ A14 Kleine Reparaturen, allgemein | ☐ A34 Radtouren-, Ausflugsvorbereitung |
| ☐ A15 " " Holzarbeiten | ☐ A35 Hilfe bei Veranstaltungen (<i>keine Punkte</i>) |
| ☐ A16 " " Elektro | ☐ A36 Gesprächskreise |
| ☐ A17 " " Sanitär | ☐ A37 Englisch-Café |
| ☐ A18 " " Fahrrad | ☐ A38 PC-Bistro, |
| ☐ A19 Hilfe bei Radio, TV, Telefon | ☐ A39 Mini-Golf |

- | | |
|---|--|
| ☐ Ich kann den eigenen PKW einsetzen | ☐ Rollator-Transport möglich |
| | ☐ Rollstuhl-Transport möglich |

Diese für die Organisation der Vermittlung von Hilfsleistungen benötigten Angaben werden streng vertraulich behandelt. Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres zu erfahren und uns persönlich kennen zu lernen. *Auch sind wir immer gerne bereit, neue Vorschläge aufzugreifen.*

Schweigepflichterklärung: Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. bei meinen Einsätzen der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und private Angelegenheiten der von mir betreuten Personen.

Ort/Datum _____ Unterschrift des Aktiven _____



Ihr Menüservice mit Herz



Wir bringen Ihnen den
Genuss ins Haus



- Leckere Menüs täglich heiß ins Haus gebracht
- Sie erwartet ein Speiseplan voller Abwechslung
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch für Diäten

Jetzt informieren! Rufen Sie uns an!



AWO Kreis Offenbach
gGmbH
Menüservice
Hausnotruf
Hilfe im Alltag
Fahrdienst

Wir sind für Sie da!

Tel. 06074 – 29 702

Siedlerstraße 66,
63128 Dietzenbach
www.awo-dietzenbach.de

Wichtige Telefonnummern

	Telefon
Polizei	Notruf _____ 110 Polizeistation Darmstädter Straße 33 _____ 83 70
Feuerwehr	Notruf _____ 112 Notrufzentrale Feuerwache, Rodgaustraße 11 ____ 3 33 22
Rettungs- dienst	Krankentransport _____ 1 92 22 Notarzt/Rettungswagen/Hubschrauber _____ 112 Vergiftungen _____ 0 61 31 / 1 92 40
Ärztlicher Notfalldienst	Babenhäuser Straße 31 _____ 1 92 92 <i>oder</i> 116 117
Weitere Dienste	Seniorenhilfe Dietzenbach e. V. (SHD), Marktstr. 2a _____ 3 57 77 Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO, Siedlerstr. 66 _____ 2 97 02 Städtische Seniorenarbeit, Siedlerstr. 66, Julia Löhr, Gemeindepflegerin _____ 4 20 77 Seniorenberatung, Städtisches Seniorenzentrum, Siedlerstr. 66, Christel Meyer _____ 4 20 78 Apotheken-Notdienst-Information unter: www.apotheken.de