

# Miteinander



Eine Chance  
für die Zukunft

# Füreinander



In diesem Heft u.a.

- **Bericht v.d. Ordentlichen Mitgliederversammlung mit Wahl des Vorstandes**
- **Schiffahrt auf dem Main**
- **Wandertreff · Radtouren · u.v.m.**

Mitteilungen der  
Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.  
**Juni-Juli-August 2025**

# 180



Inhalt		Seite
<b>Aus dem Verein</b>	Termine	4/5
	Ordentliche Mitgliederversammlung/neuer Vorstand	6/7
	Geldspende von der Firma Glent	14
<b>Mitgliedschaft</b>	Das Angebot der SHD im Überblick	15
	Beitrittserklärung/SEPA-Lastschriftmandat	16/17
	Fragebogen für Aktive	18
<b>Veranstaltungen</b>	Rückblick: Besuch im Jüdischen Museum Frankfurt	8
	Bericht: Ausflug für nicht mehr so mobile Mitglieder	9
	Schiffahrt auf dem Main	10
	Bericht von der Teilnahme am Markt der Möglichkeiten	11
	Feste – Raum für Kommunikation (Die SHD beim Altstadtfest und beim Fest ohne Grenzen)	11
	Wandertreff und Radtouren – Termine und Routen	12
<b>Wissen, Spaß, Lebensfreude</b>	Erzählung von einem Erlebnis im Café des Liebighauses	13

## Impressum

<b>Ehrenvorsitz</b>	<b>Mathilde Al-Doghachi und Jürgen Heyer</b>
<b>Vorstandsteam Kernvorstand</b>	<b>Dr. Ludger Beckmann, Sprecher,</b> <i>E-Mail: <a href="mailto:Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Sprecher@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a></i> <b>Renate Skazel, Schatzmeisterin</b> <b>Karlheinz Wenninger, Alt hilft Jung, Tel. 0151 67 22 43 33</b>
<b>Vorstandsteam Fachvorstand</b>	<b>Susanne Brennicke, stv. Schatzmeisterin</b> <b>Ulrich Eisenblätter, Presse &amp; PC-Bistro,</b> <i>E-Mail Presse: <a href="mailto:Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Presse@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a></i> <i>E-Mail PC-Bistro: <a href="mailto:PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de">PC-Bistro@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a></i> <b>Katrin Kürschner, Veranstaltungen,</b> <i>E-Mail: <a href="mailto:Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a></i> <b>Büroleitung, E-Mail: <a href="mailto:Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Buero@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a></b> <b>Monika Schneider, Schriftführerin</b> <i>E-Mail: <a href="mailto:Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de">Schriftfuehrung@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a></i> <b>Hermann Zilch, Mitgliederverwaltung</b>
<b>Anschrift</b>	Marktstraße 2a, 63128 Dietzenbach
<b>Bürozeiten</b>	Mo bis Fr: 10.00 - 12.00 Uhr
<b>Kontakt</b>	Tel. 0 60 74 / 3 57 77 · <i>allg. E-Mail: <a href="mailto:info@seniorenhilfe-dietzenbach.de">info@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a></i> <i>Internet: <a href="http://www.seniorenhilfe-dietzenbach.de">www.seniorenhilfe-dietzenbach.de</a></i>
<b>Bankverbindung</b>	<b>Volksbank Dreieich, Dietzenbach, IBAN: DE20 5059 2200 0000 5776 77</b> <b>Sparkasse Langen-Seligenstadt, IBAN: DE22 5065 2124 0050 1143 88</b>
<b>Redaktion</b>	<b>Katrin Kürschner · Marlies Hellborn-Kriegbaum · Astrid Kasten</b> <b>V. i. S. d. P. Dr. Ludger Beckmann</b> <i>E-Mail: <a href="mailto:redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de">redaktion@seniorenhilfe-dietzenbach.de</a></i>
<b>Grafik &amp; Design Druck</b>	<b>Thomas Strittmatter, <a href="http://www.strittmatterdesign.de">www.strittmatterdesign.de</a>, Dietzenbach</b> <b>Mediendienst der Stadt Dietzenbach</b>

## *Liebe Mitglieder,*

in den letzten 3 Monaten ist viel passiert! Schauen wir zunächst, was es Neues bei der SHD gibt. Die Mitgliederversammlung hat stattgefunden, der Vorstand wurde entlastet, er hat also offensichtlich sauber gearbeitet. Die Neuwahlen zum Vorstand haben stattgefunden, wobei vieles "beim Alten" geblieben ist (so ist das nun mal in einem Seniorenhilfeverein), aber auch zwei neue Vorstandsmitglieder hinzugekommen sind. Die ersten Frühlingsausflüge ins Jüdische Museum bzw. für die nicht so mobilen Mitglieder haben stattgefunden und der Winterschlaf der Minigolfbälle ist auch vorbei. Auf den folgenden Seiten finden Sie viele Hinweise auf kommende Veranstaltungen. Natürlich kommt auch unsere Öffentlichkeitsarbeit nicht zu kurz: Wir würden uns freuen, Sie an unserem Stand beim Altstadtfest und beim Fest der Vereine begrüßen zu dürfen. Details dazu finden Sie im Heft.

Leider zeigen die sinnlosen (Auto-)Anschläge auf öffentliche Feste in den letzten Monaten auch in Dietzenbach Wirkung: Das Fest ohne Grenzen, das wegen seines attraktiven Standorts im Hessentagspark immer beliebt und gut besucht war, muss aus Sicherheitsgründen auf den Rathausplatz umziehen. Doch auch dort lässt es sich gut feiern, wie alle Besucher des weit über die Grenzen Dietzenbachs hinaus beliebten Weinfestes gerne bestätigen. Während die Suche nach alternativen Festplätzen für unsere Stadt recht einfach ist, muss bei den Finanzen ein dickes Brett gebohrt werden. Ein Grund: Dietzenbach ist, was das Alter seiner Einwohner angeht, sehr jung, schön und natürlich gut, aber dadurch sind auch die städtischen Kosten für Kitas und Schulen erdrückend hoch.

Was ist sonst noch passiert? Deutschland hat nach einigem, wenig unterhaltsamen Hin und Her eine neue Regierung! Die Minister stehen fest und der Umsetzung der ehrgeizigen Koalitionspläne steht zumindest aus finanzieller Sicht nichts im Wege. Wenig Beruhigendes gibt es aus den USA zu berichten. Die sprunghaften und nicht immer nachvollziehbaren Entscheidungen des Präsidenten haben Regierungschefs und Börsen weltweit nachhaltig verunsichert. Viele Experten sehen in dieser Entwicklung aber auch einen Weckruf, der spät, aber nicht zu spät kommt. In diesem Sinne: Bleiben Sie optimistisch!

Mit freundlichen Grüßen  
Dr. Ludger Beckmann



# Termine Mitte Juni bis Mitte Sept. 2025

Wenn nichts anders angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in der Siedlerstr. 66 statt.

Zusätzliche Termine für Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Einzelheiten zu den Veranstaltungen erfahren Sie in unserem Büro.

## Juni

- Di 03. 14:00 Uhr Mini-Golf
- Mi 04. 14:30 Uhr Spiel-Kreis
- Do 05. 15:00 Uhr Espresso Italiano *Terminänderung*
- Fr 06. 16:00 Uhr Aktivenversammlung
- Fr 06. 17:00 Uhr Pub-Quiz
- Mi 11. 15:00 Uhr English-Café
- Mi 11. 10:30 Uhr Radtour *siehe Seite 12*
- Do 12. 11:00 Uhr Wandertreff *siehe Seite 12*
- Di 17. 14:00 Uhr Mini-Golf
- Mi 25. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

## Juli

- Di 01. 14:00 Uhr Mini-Golf
- Mi 02. 14:30 Uhr Spiel-Kreis
- Mi 09. 15:00 Uhr English-Café
- Di 15. 14:00 Uhr Mini-Golf
- Mi 16. 15:00 Uhr Handarbeitskreis
- Do 17. 15:00 Uhr Bistro français
- Mi 23. 10:30 Uhr Radtour *siehe Seite 12*
- Do 24. 11:00 Uhr Wandertreff *siehe Seite 12*
- Mo 28. 09:00 Uhr Schifffahrt *siehe Seite 10*
- Mi 30. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt
- Mi 30. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

## August

- Fr 01. 16:00 Uhr Aktivenversammlung
- Fr 01. 17:00 Uhr Pub-Quiz
- Di 05. 14:00 Uhr Mini-Golf

Mi 06. 14:30 Uhr Spiel-Kreis  
 Mi 13. 15:00 Uhr English-Café  
 Mi 13. 10:30 Uhr Radtour  
 Di 19. 14:00 Uhr Mini-Golf  
 Mi 20. 15:00 Uhr Handarbeitskreis  
 Do 21. 15:00 Uhr Bistro français  
 Do 21. 11:00 Uhr Wandertreff  
 Mi 27. 10:00 Uhr Schreibwerkstatt  
 Mi 27. 15:00 Uhr PC-Bistro-Treff

*siehe Seite 12*

*siehe Seite 12*

### **September**

Di 02. 14:00 Uhr Mini-Golf  
 Mi 03. 14:30 Uhr Spiel-Kreis  
 Mi 10. 15:00 Uhr English-Café  
 Di 16. 14:00 Uhr Mini-Golf

**Bitte beachten Sie:**  
 Während der Veranstaltungen werden von uns Fotos und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.

### ***Es grüßt die Minigolf-Gruppe***



# Ordentliche Mitgliederversammlung mit Neuwahlen des SHD-Vorstandes

Bericht von Karlheinz Wenninger

## Die ordentliche Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen am 10.04.2025 im Capitol war wieder sehr gut besucht.

Vor den Vorstandswahlen stand neben den Arbeitsberichten aus den einzelnen Aufgabengebieten der Kassenbericht mit der Entlastung des Vorstandes an.

Mit dem von den Revisoren geprüften Kassenbericht waren die anwesenden Mitglieder sehr zufrieden. Der Vorstand wurde auf Antrag der Revisoren entlastet.

Bei den Wahlen des neuen SHD-Vorstandes gab es einige Veränderungen. Nicht zur Wahl angetreten sind aus persönlichen Gründen die bisherige stellvertretende Sprecherin **Ruhtraut Zey** und die stellvertretende Schatzmeisterin **Helga Bockemühl**.

Zum Sprecher der SHD wiedergewählt wurde **Dr. Ludger Beckmann**. Verantwortlich für die Finanzen ist nach wie vor Schatzmeisterin **Renate Skazel** und die als ihre Stellvertreterin gewählte **Susanne Brennicke**. Das Ressort Alt hilft Jung wird weiterhin von **Karlheinz Wenninger** geleitet. Zur Schriftführerin gewählt wurde **Monika Schneider**. Die Büroleitung übernimmt **Armin Czoik**. Für Koordination der Termine, Werbung neuer Mitglieder, etc. ist **Kathrin Galitz** verantwortlich. **Ulrich Eisenblätter** ist für die Pressearbeit und das Archiv zuständig. **Katrin Kürschner** organisiert die Ausflüge und die Veranstaltungen, ist Ansprechpartnerin für die Arbeitskreise und ist Bindeglied zwischen Vorstand und Redaktion. Um die Mitgliederverwaltung, die Versicherungen und die PC's für den Büroinsatz kümmert sich **Hermann Zilch**. Die Ehrenvorsitzenden **Mathilde Al-Doghachi** und **Jürgen Heyer** arbeiten ständig im Vorstand mit.

## Der neue SHD-Vorstand, gewählt am 10. April 2025



**von links nach rechts:** Ulrich Eisenblätter (Presse & PC-Bistro) · Renate Skazel (Schatzmeisterin) · Mathilde Al-Doghachi (Ehrenvorsitzende) · Monika Schneider (Schriftführerin) · Hermann Zilch (Mitgliederverwaltung) · Katrin Kürschner (Veranstaltungen) · Dr. Ludger Beckmann (Sprecher) · Kathrin Galitz (Koordination) · Karlheinz Wenninger (Alt hilft Jung) · Susanne Brennicke (stellvertretender Schatzmeisterin) · Armin Czoik (Büroleitung) · Jürgen Heyer (Ehrenvorsitzender)

Du strickst gern. Du häkelst gern.  
Du engagierst Dich gern ehrenamtlich.  
Dann suchen wir **DICH** als

**Leitung unserer  
Handarbeitsgruppe**



Die Gruppe

trifft sich an **jedem 3. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr für etwa 2 Stunden** im Seniorenzentrum Dietzenbach.

Es entstehen schöne Handarbeiten, die beim jährl. SHD-Basar oder Hofverkauf angeboten werden. Der Erlös bereichert unsere Vereinskasse.

Wer interessiert ist, meldet sich bitte bei Katrin Kürschner unter E-Mail [veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de](mailto:veranstaltungen@seniorenhilfe-dietzenbach.de) oder Tel. **06074/35777**.

# Rückblick mit Rezept

## Die Teilnehmer erlebten einen interessanten Ausflug zum Jüdischen Museum Frankfurt bei bestem Frühlingswetter.

Viele Eindrücke haben wir mitgenommen von unserem Besuch in dem Haus am Bertha-Pappenheim-Platz: Bedrückendes, Erstaunliches, Wundersames ... und sogar ein Kuchenrezept von Anne Franks Tante Leni, das ich gerne an Euch weitergebe.

380g Mehl, 200g Butter, 1 Prise Salz, 3 Eidotter, 3 Esslöffel Wein, 3 Esslöffel Milch gut und schnell verrühren.

Die Hälfte des Teiges ausrollen, 1 kg Äpfel schälen und in Scheiben schneiden mit 60g Sultaninen und 100 g Zucker mischen.

Die andere Hälfte des ausgerollten Teiges darüber geben und die Seiten zuklappen.

Bei 175 Grad 30 min auf einem länglichen Blech backen.



Kulinarisch besonders war auch das anschließende gemeinsame Essen im vegan-koscheren Restaurant des Museums.

Da es mehr Interessenten gab als mitgenommen werden konnten, werde ich den Ausflug im Herbst noch einmal anbieten. Dann hoffe ich, dass uns die S-Bahn nicht wieder unsere Reise erschwert.

Katrin Kürschner

# Bericht zum Ausflug der nicht so mobilen Mitglieder unseres Vereins

„Veronika, der Lenz ist da“, „Kuckuck, Kuckuck rufts aus dem Wald“ schalt es durch den Park des Schlosses Sayn.

Die Stimmung war prächtig beim Ausflug unserer nicht mehr so mobilen Mitglieder. Die Teilnehmer sind zwar meist nicht mehr ganz so gut zu Fuß, aber die Freude am Singen ist ungebremst. Selbst der Wettergott hatte ein Einsehen und ließ uns nach regnerischer Busfahrt die kurzen Wege zum Schmetterlingshaus und zu unserem Restaurant der „Sayner Scheune“ trockenen Fußes zurücklegen.

Ausgiebig wurde das bunte Geflatter der Schmetterlinge bestaunt, herrliche Orchideen betrachtet und nach den winzigen Küken der freilaufenden Wachteln Ausschau gehalten.

Das gemeinsame Essen im gemütlichen Lokal rundete den Tag ab. Und so fuhren wir zufrieden mit dem Erlebten nach Hause ... ein schöner Tag ward uns beschert.

Katrin Kürschner



# Die Seniorenhilfe macht die Leinen los – Schiffahrt am Montag, den 28. Juli 2025

**In diesem Jahr starten wir in Veitshöchheim und befahren den Main in Richtung Würzburg.**

Vorbei an der Weinlage Würzburger Pfaffenberg mit Schenkenturm, dem Schlosshotel Steinburg und dem Kloster Himmelspforten kommen wir nach etwa 4 Stunden wieder am Ausgangspunkt an.

Im Anschluss haben wir die Möglichkeit, auf eigene Faust den Rokokogarten Veitshöchheim zu erkunden, bevor um 17 Uhr die Busse in Richtung Dietzenbach abfahren.

An Bord wird uns ein Mittagessen serviert. Es kann zwischen Schweinebraten, Kloß und Rotkohl und Gemüseburger mit Kartoffelsalat gewählt werden.

Bitte geben Sie beim Kartenkauf an, für welches Gericht Sie sich entscheiden. Beim Essen auf dem Schiff bitte ich alle, die sich für ein vegetarisches Gericht entschieden haben, ihr Veggie-Kärtchen bereitzuhalten, um dem Servicepersonal die Arbeit zu erleichtern.

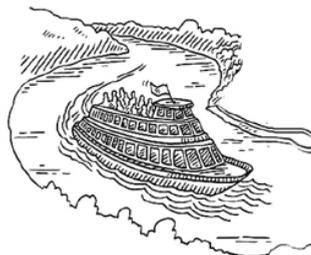
**Der Kartenverkauf findet am 02. Juli ab 10 Uhr im Büro der SHD statt.**

Es werden pro Person max. 6 Karten abgegeben. Bitte alle Mitgliedsausweise bereithalten. **Restkarten** können bis zum 18. Juli während der Bürozeiten erworben werden. **Im Kartenpreis von 35 Euro** sind die Bus- und Schiffahrt, das Mittagessen an Bord (ohne Getränke), sowie Kaffee und Kuchen enthalten.

**Abfahrt der Busse: 9 Uhr an der Heinrich-Mann-Schule, Etruskerweg 2, Dietzenbach.**

Ich bitte zu beachten, dass das Schiff nicht barrierefrei ist. Die Entfernung vom Busparkplatz zum Schiff beträgt etwa 300 Meter, das gilt auch für den Rokokogarten.

Schiff ahoi!  
Katrin Kürschner



Rokogarten Veitshöchheim



Die Festung Marienberg in Würzburg



# Markt der Möglichkeiten

Vom Markt der Möglichkeiten am 26. März war ich angenehm überrascht. Im Capitol boten mehr als 60 Infostände Informationen über Gesundheits- und Pflegeangelegenheiten in und um Dietzenbach an und boten vielfältige Möglichkeiten zum Gedankenaustausch. Wir hatten einen strategisch sehr günstigen Standort, jeder Besucher musste zwangsläufig an uns vorbei und so kam es zu vielen Gesprächen mit interessierten Besuchern. Auch mit einem so regen Besucherandrang hatte ich nicht gerechnet. Wir konnten mindestens ein neues Mitglied werben und von einigen gab es noch Zusagen, eine Anmeldung in den nächsten Tagen abzugeben.

Hermann Zilch



## Feste – Raum für Kommunikation

Feiern an Tagen, an denen keine Geschäfte vorgenommen werden – so ist der Ursprung des Wortes Fest bzw. Feier. Freunde und Bekannte treffen, Neues entdecken, sich inspirieren lassen. Die Stadt Dietzenbach hat auch für dieses Jahr wieder ein vielversprechendes Fest-Programm erstellt. Neben kulinarischen und künstlerischen Highlights bekommen Vereine, Organisationen die Möglichkeit, sich zu präsentieren. Die SHD nimmt das Angebot gerne wahr und ist mit einem Stand vertreten bei dem

- Altstadtfest kombiniert mit Fest der Vereine am 24. Mai von 15 bis 22 Uhr und 25. Mai von 12 bis 18 Uhr.
- Fest ohne Grenzen (auf dem Europaplatz!) am 15. Juni von 12 bis 18 Uhr.

Wir laden alle herzlich ein, uns am Stand zu besuchen – zum Austausch, um Fragen zu stellen, um Freunde auf uns aufmerksam zu machen oder, oder, oder.

---

# Wandern

---

## Beim Wandern die Natur genießen

Die Bäume haben ein herrliches Grün, die Vögel zwitschern – ist es nicht herrlich. Bei unseren gemeinsamen Wanderungen hat die Geselligkeit Vorrang. Gleichzeitig kann jede/jeder die heilende Kraft der Natur in einem Moment der Stille auf sich wirken lassen.

Die Wanderungen sind zwischen 8 und 10 Kilometer lang, etwa zu Halbzeit kehren wir zum Mittagstisch ein. Essen und Getränke sind auf Selbstzahlerbasis.

Die Treffpunkte sind im Büro 10 Tage vor der Wanderung zu erfragen. Eine Anmeldung im Büro ist wegen der Planung erforderlich.

**Wir starten um 11 Uhr am 12. Juni, 24. Juli und 21. August.**

Kommt mit, jeder Schritt hält fit!  
Kathrin Galitz

---

# Radtouren

---

## Hallo Ihr gemütlichen Radfreunde!

### Heute, die nächsten 3 Touren:

**11.06.25** Bayrischer Biergarten/Darmstadt-Nordpark (ca. 50 km – Mittelschwer)

**23.07.25** Hanau – Schloss Philippsruhe (ca. 45 km – Mittelschwer)

**13.08.25** Darmstadt – Oberwaldhaus, Dieburger Straße (ca. 40 km – Mittelschwer)

Bitte immer im Büro zu den Touren anmelden!

### Unser Treffpunkt ist jeweils um 10:30 Uhr Dietzenbach/Mitte S-Bahn.

Änderungen wegen Wetter oder Öffnungszeiten der Lokalitäten sind jederzeit möglich.

Denkt an Eure Sicherheit, bitte vor Fahrtantritt immer prüfen: Bremsen, Beleuchtung und natürlich darf der Helm nicht fehlen.

Wir freuen uns auf Euch  
Euer Radteam!



## Erlebnis im Café des Liebighauses von Dr. Ludger Beckmann

Ein Frühlingsnachmittag im Café des Liebighauses in Frankfurt. Draußen in der Sonne bei 16 Grad und einem Weizenbier. Satt-zufriedenes Nachdenken über den Mut, Isa Genzken's Arbeiten zwischen die ehrfurchtgebietenden antiken Skulpturen zu stellen, sehr gelungen!

Am Nachbartisch unterhalten sich leise zwei junge Frauen in einer vermutlich osteuropäischen Sprache. Eine Frau, Anfang 60, eilt auf deren Tisch zu. „Entschuldigen Sie, ich kann mein Handy nicht mehr finden. Ich habe eben noch an diesem Tisch gesessen. Kann ich mal nachsehen? Würden Sie kurz aufstehen?“ Die beiden Frauen machen etwas verunsichert, aber bereitwillig Platz, doch das Handy ist nicht da. „Ich kann mir das überhaupt nicht erklären“ sagt sie, „ich war nur im Museum und in der Straßenbahn, aber da ist mir niemand zu nahe gekommen!“ Ich biete ihr mein Handy an. „Wollen Sie Ihr Handy mal anrufen? Vielleicht hört man ja ein Klingeln.“ Es ertönt ein Freizeichen, aber im Garten des Cafés ist nichts zu hören. Sie bedankt sich und geht ins Innere des Cafés, um dort noch einmal nachzufragen.

Wenig später kommt sie wieder raus. „Darf ich Sie noch einmal nerven? Ich würde gerne meinen Mann anrufen, damit er mein Handy immer wieder anruft. Vielleicht geht ja jemand ran.“ Sie ruft ihn auf seinem Mobiltelefon an. Donnerwetter, denke ich mir, ich wüsste die Mobilnummer meiner Frau jedenfalls nicht auswendig! Es geht keiner ran, nur die Mailbox. „Darf ich es noch einmal auf dem Festnetz versuchen?“ Klar doch. Es klappt, und sie bittet ihren Mann, immer wieder mal ihr Handy anzurufen. Sie sagt ihm, sie gehe jetzt zum Südbahnhof und fahre zurück. Sie bedankt sich noch einmal bei mir und verlässt eilig den Park.

Zwei Minuten später klingelt mein Mobiltelefon. „Ist die Dame noch zu sehen, die ihr Handy verloren hatte? Es ist jemand dran gegangen. Es wurde an der Kasse des Museumshops im Städel abgegeben!“ „Leider nein, die Dame ist sehr schnell weggegangen und nicht mehr in Sicht“. „Da kann man nichts machen, dann muss meine Frau noch mal nach Frankfurt fahren, aber vielen Dank für Ihre Hilfe.“ Der Anruf kam aus dem Vorwahlbereich Nürnberg. Kein Happy End – aber doch ein gutes Ende.

Als ich wieder zuhause war, habe ich einige wichtige Telefonnummern auf einem Stück Papier notiert, den Zettel laminiert und im Portemonnaie verstaut. „Ich habe ja alles auf dem Handy“ kann auch eine ganz gemeine Falle sein!

Skulpturen von Isa Genzken noch bis 31.08.25  
im Liebighaus



## „Geben Sie es weise aus“

sagte Paul Maslin, Vertreter der Firma Glent, bei der feierlichen Übergabe des symbolischen Spendenschecks. Die Firma Glent, die den Bau zweier Rechenzentren in Dietzenbach koordiniert, hat der SHD und der TG Dietzenbach je 5.000 Euro gespendet. „Wenn wir in eine Kommune wie Dietzenbach kommen, möchten wir, die Glent Group, der Gemeinschaft gerne etwas zurückgeben,“ sagte Paul Maslin, und er ist sich sicher, zwei Vereine gefunden zu haben, die diese Spende verdient haben. Rolf Russ von der TG Dietzenbach als Gastgeber richtete ein Grußwort an die Anwesenden und bedankte sich im Namen beider Vereine für die großzügigen Spenden. Unser Bürgermeister Dr. Lang, der frisch von der Saisonöffnung des Dietzenbacher Waldschwimmbads kam, bedankte sich ebenfalls für die Wertschätzung, die die Firma Glent der Stadt und ihren Vereinen durch diese Spende zukommen lässt und erläuterte noch kurz die Aktivitäten der Firma Glent und deren Bedeutung für unsere Stadt. Bei strahlendem Sonnenschein stand anschließend nur noch fröhliches Feiern mit deftigem Speis und Trank und hoffentlich einem Schattenplätzchen auf dem Programm!



# Miteinander Füreinander

Leitgedanke der SHD ist es, hilfsbedürftigen und älteren Menschen zu helfen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten, die das Alter mit sich bringt.

Unser Angebot für die Mitglieder umfasst:

- I Begleitdienste** – z.B. Fahrten zum Arzt, zur Therapie, Apotheke, Behörden, zum Einkaufen und sonstige Erledigungen.
- II Besuchsdienste** – bei älteren oder behinderten Menschen, um Vereinsamung zu vermeiden, Spaziergänge, auch mit Rollstuhl, kleine Hilfen im Haushalt, Entlastung pflegender Angehöriger.
- III Sonstiges** – kleinere Reparaturen, leichte Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Hilfe beim Umgang mit dem PC, beim Ausfüllen von Formularen, beim Umgang mit Behörden.
- IV Alt hilft Jung** – Lesehilfe in Grundschulen, Nachhilfe, Bewerbercoaching für Jugendliche, Betreuung Schulbibliothek.
- V Veranstaltungen/Fortbildung** – Schifffahrt, Basar, SHD-Fest, Radfahrtreff, Besichtigungen, Vorträge, Fort- und Weiterbildung, Gesprächskreise, z.B. Gesprächskreis für pflegende Angehörige.

**Wenn Sie Hilfe benötigen – bitte rufen Sie unseren Bürodienst an**, denn wir können nur für Sie tätig werden, wenn ein entsprechender Auftrag im SHD-Büro vorliegt.

**Die Teilnahme an Aktivitäten und Veranstaltungen der SHD erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Schadensfall bestehen keinerlei Haftungsansprüche gegenüber der SHD oder den Organisatoren. Dies gilt für alle von der SHD durchgeführten Freizeitaktivitäten- und Veranstaltungen.**

# Beitrittserklärung zur Seniorenhilfe Dietzenbach e.V.



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

<b>Zuname, Vorname</b>	Geburtsdatum	<b>Mitglieds-Nr.</b>
<b>Zuname, Vorname</b> ( <i>Partner</i> )	Geburtsdatum	<b>Mitglieds-Nr.</b>
Straße		<b>Bezirk</b>
PLZ/Ort		
E-Mail	Telefon	

## Beitrag

<b>Der Jahresbeitrag beträgt pro Person 12,- €</b>	<b>gesamt</b>	€
<b>Zusätzlicher, freiwilliger Spendenbeitrag</b>	<b>einmalig</b>	€
	<b>und/oder jährlich</b>	€
	<b>insgesamt</b>	€

## Aktivitäten Ich/wir möchte/n aktiv mitarbeiten

<b>Zuname, Vorname</b>	Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten ( <i>Angabe freiwillig</i> )	<b>Aktiven-Nr.</b>
<b>Zuname, Vorname</b> ( <i>Partner</i> )	Erlerner Beruf bzw. Fähigkeiten ( <i>Angabe freiwillig</i> )	<b>Aktiven-Nr.</b>

Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres über weitere Einsatzmöglichkeiten zu erfahren und damit wir uns persönlich kennenlernen.

Ihre Daten werden nach den Vorschriften der DSGVO behandelt und ausschließlich für die interne Vereinsarbeit verwendet.

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift (*Partner*)





# Fragebogen für Aktive



Seniorenhilfe  
Dietzenbach e.V.  
Marktstraße 2a  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074/35777

**Aktiven-Nr.**

von der SHD eingetragen

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Handy-Nr. \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Mitglieds-Nr. \_\_\_\_\_

## Ich möchte aktives Mitglied werden und interessiere mich für folgende Tätigkeiten:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> A01 <b>Besuchsdienst</b>             | <input type="checkbox"/> A20 Hilfe am/mit PC und Smartphone                    |
| <input type="checkbox"/> A02 " auch am Wochenende             | <input type="checkbox"/> A21 Hilfe bei Schriftverkehr, Formularen              |
| <input type="checkbox"/> A03 " Spaziergänge mit Rollstuhl     | <input type="checkbox"/> A22 Hilfe bei Behörden, Anträgen                      |
| <input type="checkbox"/> A04 <b>Begleitedienst</b>            | <input type="checkbox"/> A23 Übersetzungen, englisch                           |
| <input type="checkbox"/> A05 " mit Rollstuhl/Rollator         | <input type="checkbox"/> A24 Übersetzungen, französisch                        |
| <input type="checkbox"/> A06 " einkaufen                      | <input type="checkbox"/> A25 <b>Alt hilft Jung</b>                             |
| <input type="checkbox"/> A07 <b>Sonstige Dienste (A08-24)</b> | <input type="checkbox"/> A26 <b>DRK</b>  |
| <input type="checkbox"/> A08 Kleine Hilfen im Haushalt        | <input type="checkbox"/> A27 <b>Bürodienst</b>                                 |
| <input type="checkbox"/> A09 Gardinen waschen, aufhängen      | <input type="checkbox"/> A28 <b>Interne Tätigkeiten (A29-34)</b>               |
| <input type="checkbox"/> A10 Näharbeiten                      | <input type="checkbox"/> A29 Verwaltung  |
| <input type="checkbox"/> A11 Zimmerpflanzen gießen            | <input type="checkbox"/> A30 Hefte austragen                                   |
| <input type="checkbox"/> A12 Leichte Gartenarbeiten           | <input type="checkbox"/> A31 Geburtstagsanrufe                                 |
| <input type="checkbox"/> A13 Haustiere betreuen               | <input type="checkbox"/> A32 Mitteilungsheft                                   |
| <input type="checkbox"/> A14 Kleine Reparaturen, allgemein    | <input type="checkbox"/> A34 Radtouren-, Ausflugsvorbereitung                  |
| <input type="checkbox"/> A15 " " Holzarbeiten                 | <input type="checkbox"/> A35 Hilfe bei Veranstaltungen ( <i>keine Punkte</i> ) |
| <input type="checkbox"/> A16 " " Elektro                      | <input type="checkbox"/> A36 Gesprächskreise                                   |
| <input type="checkbox"/> A17 " " Sanitär                      | <input type="checkbox"/> A37 Englisch-Café                                     |
| <input type="checkbox"/> A18 " " Fahrrad                      | <input type="checkbox"/> A38 PC-Bistro,  |
| <input type="checkbox"/> A19 Hilfe bei Radio, TV, Telefon     | <input type="checkbox"/> A39 Mini-Golf   |

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ich kann den eigenen PKW einsetzen | <input type="checkbox"/> Rollator-Transport möglich  |
|   | <input type="checkbox"/> Rollstuhl-Transport möglich |

Diese für die Organisation der Vermittlung von Hilfsleistungen benötigten Angaben werden streng vertraulich behandelt. Bitte kommen Sie in unser Büro, um Näheres zu erfahren und uns persönlich kennen zu lernen. *Auch sind wir immer gerne bereit, neue Vorschläge aufzugreifen.*

**Schweigepflichterklärung:** Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Seniorenhilfe Dietzenbach e.V. bei meinen Einsätzen der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und private Angelegenheiten der von mir betreuten Personen.

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Aktiven \_\_\_\_\_





# Ihr Menüservice mit Herz



Wir bringen Ihnen den  
Genuss ins Haus



- Leckere Menüs täglich heiß ins Haus gebracht
- Sie erwartet ein Speiseplan voller Abwechslung
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch für Diäten

Jetzt informieren! Rufen Sie uns an!



AWO Kreis Offenbach  
gGmbH

Menüservice  
Hausnotruf  
Hilfe im Alltag  
Fahrdienst

Wir sind für Sie da!

Tel. 06074 – 29 702

Siedlerstraße 66,  
63128 Dietzenbach  
[www.awo-dietzenbach.de](http://www.awo-dietzenbach.de)

# Wichtige Telefonnummern

	<b>Telefon</b>
<b>Polizei</b>	Notruf _____ 110
	Polizeistation Darmstädter Straße 33 _____ 83 70
<b>Feuerwehr</b>	Notruf _____ 112
	Notrufzentrale Feuerwache, Rodgaustraße 11 ____ 3 33 22
<b>Rettungs- dienst</b>	Krankentransport _____ 1 92 22
	Notarzt/Rettungswagen/Hubschrauber _____ 112
	Vergiftungen _____ 0 61 31 / 1 92 40
<b>Ärztlicher Notfalldienst</b>	Babenhäuser Straße 31 _____ 1 92 92 <i>oder</i> 116 117
<b>Weitere Dienste</b>	Seniorenhilfe Dietzenbach e. V. (SHD), Marktstraße 2a _____ 3 57 77
	Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO, Siedlerstraße 66 _____ 2 97 02
	Städtische Seniorenarbeit, Gemeindepflegerin, Siedlerstraße 66 _____ 4 20 77
	Seniorenberatung, Städtisches Seniorenzentrum, Siedlerstr.66, Olga Buss _____ 40 732-71
	Apotheken-Notdienst-Information unter: <a href="http://www.apotheken.de">www.apotheken.de</a>